



★ WIR BACKEN WEIHNACHTSKEKSE



VEGANE WEIHNACHTSKEKSE

Zutaten:

- 4 Teebeutel Yogitee (kein Schwarztee)
- 50g Rohrzucker
- 200g vegane Pflanzenmargarine
- 300g Weizenmehl oder Dinkelmehl
- 1 Apfel

Zubereitung:

- Den Inhalt der Teebeutel mit einem Mörser zerkleinern.
- Zucker und Margarine gut verrühren und das Mehl langsam dazugeben.
- Einen kleinen oder einen halben großen Apfel reiben und mit der Teigmasse verkneten.
- Den Teig eine Stunde in den Kühlschrank legen.
- Dann ausrollen und Kekse ausstechen oder selbst Formen finden.
- Die Kekse können mit Mandelsplintern geschmückt werden.

aus: Entspannte Weihnachten mit dem Yoga-Elch (P. Proßowsky)