

★ FAMILIEN-ADVENTSKALENDER-ZEIT



Für mich gehört zum Advent auch immer ein Adventskalender. Als ich noch ein Kind war, gab es oft einen selbstgefüllten von meiner Mama und jeden Morgen war ich ganz aufgeregt und konnte es kaum erwarten nachzuschauen, was sich hinter dem nächsten Türchen verbirgt.

Auch heute noch brauche ich einen Adventskalender. Das gehört einfach zum Advent dazu. Mittlerweile fülle ich die Kalender meiner Kinder und freue mich immer aufs Neue mit, wenn sie morgens mit großen Augen das nächste Türchen öffnen.

So hat jeder bei uns in der Familie seinen Adventskalender und jeder freut sich jeden Tag über eine neue, kleine Überraschung, die das Warten auf Weihnachten verkürzt.



Bei uns gibt es seit einigen Jahren einen zusätzlichen Adventskalender, den **FAMILIENADVENTSKALENDER**. Ein Kalender, der jeden Tag von der ganzen Familie geöffnet wird und somit dazu beiträgt, dass wir uns in der Adventszeit jeden Tag **gemeinsam freuen können und gemeinsam Zeit** miteinander verbringen.

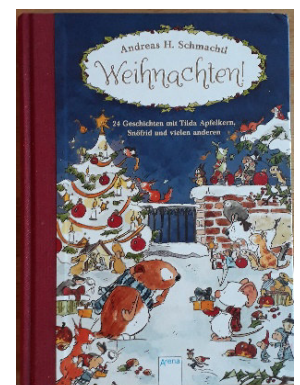


Wir haben schon selbst einen solchen Kalender gebastelt, bei dem jeder Ideen aufgeschrieben hat, was wir am jeweiligen Tag gemeinsam machen könnten. Das ging von Plätzchen backen, Weihnachtslieder singen bis hin zu einem Weihnachtsmarktbesuch. Alles wunderschöne Ideen, die jedoch nicht alle umgesetzt wurden, da es nicht immer an dem jeweiligen Tag gepasst hat. Das hat dazu geführt, dass wir uns von dem Kalender unter Druck gesetzt gefühlt haben und ihn gar nicht bis zum Schluss geöffnet haben. Blöd.

Aber wir haben einen anderen Weg gefunden, einen Familien-Adventskalender zu haben, bei dem wir uns jeden Tag gemeinsam freuen können und jeden Tag eine kleine Familien-Auszeit nehmen können:

Ein **ADVENTSKALENDER-BUCH!** Es gibt mittlerweile so viele verschiedene Adventskalender-Bücher, dass gewiss für jede Familie etwas dabei ist. Es gibt Bücher, in denen auf 24 Tage verteilt eine Geschichte erzählt wird oder Bücher, bei denen 24 einzelne Geschichten zusammengefasst wurden, Bücher, mit Bastel- und Backideen, Welches am besten passt, findet jede Familie am besten selbst heraus.

Aus dem Adventskalender lässt sich dann ganz einfach eine **ADVENTS-FAMILIENZEIT** machen. Jeden Tag zur selben Zeit – morgens direkt nach dem Aufstehen, in der Mittagspause, abends vor dem Zubettgehen, etc. –



macht es sich die ganze Familie gemütlich und einer liest für den jeweiligen Tag aus dem Kalenderbuch vor. Das sind dann zwischen 5-15 Minuten jeden Tag, die die ganze Familie gemeinsam verbringt. Diese Zeit lässt sich in jeden Alltag in der Adventszeit integrieren.

Ich wünsche allen eine tolle Adventszeit mit täglichen Familien-Auszeiten!

PS: Es gibt auch tolle Adventskalender-Bücher für Erwachsene, für alle, die sich eine eigene, kleine Auszeit nehmen möchten.

